

LES ASSOCIATIONS JEUNESSE FONT LEUR RENTREE 2025/2026

Associations	Activités	Tranches d'âge, horaires, lieu	Tarif	Dates d'inscriptions / Renseignements	Contact
TENNIS CLUB	Tennis	Cours: A partir de 4 ans (sous reserve d'effectif suffisant) <u>Le mardi et le jeudi à partir de 17H</u> Avec Jérôme Dudouit Complexe sportif de Montebourg	Carte d'adhérent : - Jeunes de 4 à 10 ans : 32€ - De 10 à 18 ans et Etudiant : 36€ - Tarif famille : *Réduction de 5 € pour 2 enfants ou 1 adulte et 1 enfant. *Réduction de 10€ pour 3 enfants ou 1 adulte et 2 enfants. -Adultes : 78€, Couple 130€ <u>Cours</u> : 10 cours par trimestre Adultes : 75€ par trimestre pour 1h hebdomadaire (6 par séance) Jeunes 4 à 18 ans : 58€ par trimestre pour 1h hebdomadaire (forfait 2 heures 100€)(Avantages Atouts Normandie, spot 50, Pass'Sport)	INSCRIPTIONS: Vendredi 12 septembre 2025 de 17h à 19h au complexe sportif de Montebourg. (possibilité d'inscription en ligne, consulter le site du club) Nous serons présents lors du forum des associations le 6 septembre	Denis Guiard 06-64-20-77-78
Centre Nautique Est Cotentin (Quinéville, Barfleur, Saint-Vaast)	Optimist, Catamaran, Paddle, planche à voile char à voile...	A partir de 7 ans	http://www.centre-nautique-est-cotentin.fr	Inscriptions sur: est-cotentin.axyomes.com	Ecole de voile 02-33-21-06-36, 02 33 43 44 73 ou 02 33 54 79 08
CYCLO CLUB MONTEBOURG ST GERMAIN DE TOURNEBUT	Ecole de Cyclo Randonnée route et VTT	Débutants (route ou VTT) samedi 9h à 10h 7 à 15 ans (route ou VTT) samedi 10h à 12 h Local du club 4 Ter rue Samson, Montebourg	25€ Possibilité des prêts de vélo	Le samedi 06 septembre au Forum des Associations ou le samedi en début de séance	Philippe Caillet 06-82-21-66-79 philippe.caillet06@orange.fr
ENTENTE CYCLISTE DE MONTEBOURG	Cyclisme sur Route avec compétition	Non renseigné	Non renseigné	Non renseigné	François Morel 06-27-01-66-55 ecmontebourg@gmail.com
TOUS EN SCENE (danse enfants)	Danse	Non renseigné	Non renseigné	Non renseigné	David Blanchard: 06-70-02-18-35

Associations	Activités	Tranches d'âge, horaires, lieu	Tarif	Dates d'inscriptions / Renseignements	Contact
ASM (Amicale Sportive de Montebourg)	Football	A partir de 5 ans	Voir le site du club : http://as-montebourg.footeo.com/	Forum des Associations Septembre 2025	Sébastien Anne 06-40-71-56-00 sebastien.anne50@orange.fr
LES PECHEURS DE LA SINOPE	Ecole de pêche ou APN (Atelier Pêche Nature)	A partir de 8 ans pendant les vacances scolaires (ticket sport été)	carte de pêche 2025-2026	Pas d'inscription uniquement par ticket sport voir planning ticket des vacances scolaires , présent le 06 septembre au FORUM des associations	Arnold Evrard arnoldevrard@orange.fr
LES ARCHERS DU BOCAGE	Tir à l'arc	Débutants (+ 8 ans) : mercredi 14h à 15h30 Confirmés : mercredi de 15h 30 à 17h Salle Auguste Hamel, stade Lecachuex	Jeunes: 70€	Forum des associations Septembre 2025	Gérard Legoupil 02-33-40-01-84 06-79-85-08-61 www.facebook.com/archers.saelmontebourg
JUDO CLUB	Judo	Samedi matin 10h à 11h pour les 4-5 ans, cours pour les 6-9 ans le jeudi soir de 18h à 19h et le samedi de 11h à 12h15, cours pour les 10 ans-14 ans le vendredi soir de 17h à 18h30. Taïso pour les adultes le jeudi de 19h à 20h et Taïso PSH de 20h à 21h	Différents tarifs; réductions famille...	Dès septembre, Forum et sur demande..., après les essais	Patricia Bellot Tél. : 06 68 22 14 40 judoclubvalognes@gmail.com
SAEL	Badminton	<u>9-12 ans</u> : vendredi de 17 h à 18 h Complexe sportif de Montebourg	Jeunes: 35€	Forum des Associations Septembre 2025	Mathieu Duplenne 06 64 18 40 71 badmontebourg@gmail.com Renaud Thinon 06-80-57-35-49
	Tennis de table	Jeunes: Mercredi Débutants 17h00-18h00 Confirmés+ 10ans : 18h00-19h30 Salle Bernard Lelarge 13 rue du 8 mai Montebourg	Jeunes: Compétition: 55€ Loisir : 35€	Forum des Associations Septembre 2025	Philippe Cado: 06-19-73-79-13 Annie TRAVES: 06-01-81-84-73
	Kickboxing	Jeunes : Mercredi: 18h00 à 19h00 Vendredi 18h30 à 19h30 Complexe Sportif de Montebourg	Jeunes Loisirs: 35€ Compétition: 50€	Forum des Associations Septembre 2025	Maxime Vauvray :06-72-31-42-94 Mostel Elvis: 06-03-65-45-09 www.facebook.com/sael-kickboxing-k1-full-contact-montebourg-6716856894645188/
	Musculation	A partir de 16 ans Tous les jours de la semaine de 8h à 20h Sauf jeudi de 11h à 20h, samedi de 14h à 17h et dimanche 10h à 12h Salle de musculation, stade Lecacheux	moins de 18 ans 35€	Forum des Associations Septembre 2025	Cédric Charrier: 06-68-70-63-66 saelmuscu@gmail.com
Golf d'Utah Beach	Golf	A partir de 6 ans. Séances le samedi et le mercredi	A partir de 110 euros comprenant une heure de cours par semaine, la licence, le prêt de matériel et l'accès illimité au parcours et au practice. Initiations pour groupe scolaires ou associations Jeunes (jusqu'à 25 jeunes environ) : 230 euros pour 2 heures (matériel, encadrement, balles... fournis)	courant septembre. Première séance gratuite « pour voir »	Accueil du golf: 02 33 21 44 27 Responsable Ecole de golf : Jacky Millet: 06 09 57 18 97. E-mail Ecole : asgpcotentin@gmail.com