

LES ASSOCIATIONS JEUNESSE FONT LEUR RENTREE 2023/2024

(document recto-verso)

Associations	Activités	Tranches d'âge, horaires, lieu	Tarif	Dates d'inscriptions / Renseignements	Contact
TENNIS CLUB	Tennis	<p><u>Cours (à partir de 4 ans)</u></p> <p><u>Le mardi et le jeudi à partir de 17H</u> Avec Jérôme Dudouit Complexe sportif de Montebourg</p>	<p><u>Carte d'adhérent :</u> - Jeunes de 4 à 6ans (mini-tennis):15€ - Jeunes de 6 à 10 ans : 30€ - De 10 à 18 ans et Etudiant : 35€ - Tarif famille : *Réduction de 5 € pour 2 enfants ou 1 adulte et 1 enfant. *Réduction de 10€ pour 3 enfants ou 1 adulte et 2 enfants. -Adultes : 75€, Couple 115€ <u>Cours :</u> 10 cours par trimestre Adultes : 72€ par trimestre (6 par séance) Jeunes : 55€ par trimestre Mini tennis 4-6 ans: 35€ (carte Atouts Normandie, carte spot 50, Pass'Sport)</p>	<p>Vendredi 08 Septembre 2023 de 17h à 19h au Complexe sportif. Les mineurs doivent présenter une attestation médicale FFT. Nous serons présents lors du forum des associations le 02 Septembre</p>	<p>Denis Guiard 06-64-20-77-78 tennis.club.montebourg@gmail.com club.fft.fr/tc.montebourg</p>
Centre Nautique Est Cotentin (Quinéville, Barfleur, Saint-Vaast)	Optimist, Catamaran, Paddle, planche à voile char à voile...	Non renseigné	http://www.centre-nautique-est-cotentin.fr	Non renseigné	Ecole de voile 02-33-21-06-36, 02 33 43 44 73 ou 02 33 54 79 08
CYCLO CLUB MONTEBOURG ST GERMAIN DE TOURNEBUT	Ecole de Cyclo Randonnée route et VTT	<p>De 9h à 10h débutants (route ou VTT) De 10h à 12 h de 7 à 15 ans (route ou VTT) Local du club 4 Ter rue Samsom, Montebourg</p>	<p>25€ Possibilité des prêts de vélo</p>	<p>Le 02 septembre au FORUM , complexe sportif de Montebourg. Samedi 09 Septembre à partir de 10h et toute l'année à 10h Local du club, 4 rue Samson Montebourg Nombre de places limitées</p>	Philippe Caillet 06-82-21-66-79 philippe.caillet06@orange.fr
ENTENTE CYCLISTE DE MONTEBOURG	Cyclisme sur Route avec compétition	Non renseigné	Non renseigné	Non renseigné	François Morel 06-27-01-66-55 ecmontebourg@gmail.com
MONTEBOURG DANSE LOISIRS	Style et musiques actuelles pour enfants et ados	Non renseigné	Non renseigné	Le 02 septembre de 9h à 13h au FORUM, Complexe sportif de Montebourg.	Mme Lecardonnel: 02-33-41-12-34 06-16-62-47-57
ASM (Amicale Sportive de Montebourg)	Football	A partir de 5 ans	<p>Voir le site du club : http://as-montebourg.footeo.com/</p>	Voir le site du club ou la page Facebook et le 02 septembre au FORUM ASSOCIATIF Complexe sportif de Montebourg	Sébastien Anne 06-40-71-56-00 sebastien.anne50@orange.fr

Associations	Activités	Tranches d'âge, horaires, lieu	Tarif	Dates d'inscriptions / Renseignements	Contact
LES PECHEURS DE LA SINOPE	Ecole de pêche ou APN (Atelier Pêche Nature)	A partir de 8 ans pendant les vacances scolaires (ticket sport été)	carte de pêche 2023-2024	Pas d'inscription uniquement par ticket sport voir planning ticket des vacances scolaires , présent le 02 septembre au FORUM des associations	Arnold Evrard arnoldevrard@orange.fr
JUDO CLUB	Judo	Judo 4-5 ans Mercredi 15h-16h et samedi de 10h à 11h Judo 6-9 ans Jeudi 18h-19h et Samedi de 11h à 12h15 Judo 10-14 ans Vendredi 17h-18h30 Taiso Jeudi 19h à 20h Taiso PSH Jeudi 20h-21h	Judo-Taiso : de 110 à 190€ Réduction famille Voir le site du club : https://judo-club-valognes.ffjudo.com	Reprise des cours le mercredi 30/08/2023 + essais gratuits toute la semaine et lors du forum le 02 septembre de 10h à 13h au FORUM, Complexe sportif de Montebourg	Patricia BELLOT Tél. : 06 68 22 14 40 judoclubvalognes@gmail.com
SAEL	Badminton	<u>9-12 ans</u> : vendredi de 17 h à 18 h <u>plus de 12 ans</u> : vendredi de 18 h à 19 h Complexe sportif de Montebourg	Jeunes: 30€	Le 02 septembre de 9h à 13h au FORUM, Complexe sportif de Montebourg	Olivier Hamel 06-14-66-10-66 badmontebourg@gmail.com Renaud Thinon 06-80-57-35-49
	Tennis de table	Jeunes: Mercredi 17h30-19h30 Salle Bernard Lelarge 13 rue du 8 mai Montebourg	Jeunes: 55€	Le 02 septembre de 9h à 13h au FORUM, Complexe sportif de Montebourg	Philippe CADO 06-19-73-79-13 Annie TRAVES 06-01-81-84-73
	Tir à l'arc	Débutants (+ 8 ans) : mercredi 14h à 15h30 Confirmés : mercredi de 15h 30 à 17h Salle Auguste Hamel, stade Lecachuex	Jeunes: 65€	Le 02 septembre de 9h à 13h au FORUM, Complexe sportif de Montebourg et Porte ouverte à la salle d'entrainement le même jour.	Gérard Legoupil 02-33-40-01-84 06-79-85-08-61 www.facebook.com/archers.saelmontebourg
	Kickboxing	jeunes 8-12 ans: Vendredi 18h30 à 19h30 jeunes + de 12 ans: vendredi 19h15-20h45 Complexe Sportif de Montebourg	Jeunes Loisirs: 30€ Compétition: 50€	Le 02 septembre de 9h à 13h au FORUM, Complexe sportif de Montebourg	Gérard Bristiel 06-10-62-74-84 Mostel Elvis 06-03-65-45-09 www.facebook.com/sael-kickboxing-k1-full-contact-montebourg-6716856894645188/
	Musculation	A partir de 16 ans Tous les jours de la semaine de 8h à 20h Sauf jeudi de 11h à 20h, samedi de 14h à 17h et dimanche 10h à 12h	moins de 18 ans 30€	Le 02 septembre de 09h à 13h au FORUM, Complexe sportif de Montebourg	Cédric CHARRIER 06-68-70-63-66 ccclock@yahoo.fr
Golf de la Presqu'île du Cotentin	Golf	A partir de 6 ans Le samedi matin ou après-midi selon tranche d'âge Site du golf de Fontenay sur Mer	100 à 200 euros à l'année selon tranche d'âge, incluant licence, cours avec professeur diplômé et accès illimité au parcours	Le 02 septembre de 09h à 13h au FORUM, Complexe sportif de Montebourg	Accueil du golf 02 33 21 44 27 contact@golf-cotentin.fr