

SAEL Montebourg : 6 sections sportives

Badminton

Horaires :

Jeunes : Vendredi 17h-19h

Adultes :

Mercredi 19h-22h / Jeudi 18h-22h
Vendredi 19h-22h / Samedi 17h-20h

Au complexe sportif de Montebourg

Tarifs :

Jeunes : 30 € / Adultes : 60 €

Renseignements :

Hamel Olivier : 06 14 66 10 66

Thinon Renaud : 06 80 57 35 49

badmontebourg@gmail.com

Handball

Horaires :

Adultes : Mardi 20h30-22h30

Au complexe sportif de Montebourg

Tarifs :

Adultes : 60 €

Renseignements :

Dalouzy Jean-Christophe : 06 80 70 66 03

Kickboxing - Full contact - Cardio boxe

Horaires :

Jeunes 6-8 ans : Vendredi 18h30 - 19h15

Jeunes 8-12 ans : Vendredi 18h30-19h30

Jeunes + de 12 ans : Vendredi 19h15-20h45

Adultes :

Lun 19h00-21h00 / Merc 19h-20h30 / Vend 19h-21h

Au complexe sportif de Montebourg

Samedi 10h-12h au gymnase de Sainte Mère Église

Tarifs :

Jeunes Loisirs : 30 € / Compétition : 45 €

Adultes Loisirs : 60 € / Compétition : 80 €

Renseignements :

Mostel Elvis : 06 03 65 45 09

Bristiel Gérard : 06 10 62 74 84

<https://www.facebook.com/SAEL-kickboxing-k1-full-contact-Montebourg-671658689645188/>

Musculation (+ de 16 ans)

Horaires :

Lun au Vend : 8h-21h

Sam : 14h-21h / Dim : 8h-14h

Salle de Musculation, stade Lecacheux

Tarifs :

Jeunes 30 € / Adultes : 60 €

Caution Nettoyage : 30 € / Caution Badge : 20 €

Renseignements :

Cédric Charrier : 06 68 70 63 66

saelmuscu@gmail.com

Tennis de Table

Horaires :

Jeunes : Merc 17h30-19h30

Adultes :

Mardi 20h30-22h30 et Mercredi 20h30-22h30

Salle Bernard Lelarge, 13 rue du 8 mai

Tarifs :

Jeunes Loisirs : 30 € / Compétition : 55 €

Adultes Loisirs : 60 € / Compétition : 95 €

Renseignements :

Cado Philippe : 06 19 73 79 13

Traves Annie : 06 01 81 84 73

Tir à l'arc

Horaires :

Jeunes débutants (+8 ans) : Mercredi 14h-15h30

Jeunes confirmés : Mercredi 15h30-17h

Adultes :

Mardi et Vendredi 18h30-20h

Salle Auguste Hamel, stade Lecacheux

Tarifs :

Jeunes : 65 € / Adultes : 95 €

Renseignements :

Legoupil Gérard : 02 33 40 01 84 ou 06 79 85 08 61

<https://www.facebook.com/archers.saelmontebourg>